

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО «СШ № 1»

И.А. Загорских



**Расписание занятий тренеров-преподавателей
МУ ДО «СШ № 1» отделения аэробики (с 01.10.2024 г.)**

Фитнес-аэробика

ФИО тренера	Группа	Дети	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Канаева Виктория Витальевна	УТГ-3 (12ч)	11	15:50-17:50 (2ч) Лицей № 40	14:50-16:50 (2ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8	выходной	14:50-16:50 (2ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8	14:50-16:50 (2ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8	16:00-18:00 (2ч) Лицей № 40	12:10-14:10 (2ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8
	ССМ-1 (21ч)	5	07:00-08:00 (1ч) Кросс 18:00-20:00 (2ч) Лицей № 40	07:00-08:00 (1ч) Кросс 17:00-20:30 (3,5ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8		07:00-08:00 (1ч) Кросс 17:00-20:30 (3,5ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8	07:00-08:00 (1ч) Кросс 17:00-18:30 (1,5ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8	07:00-08:00 (1ч) Кросс 18:30-20:00 (1,5ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8	07:00-08:00 (1ч) Кросс 14:30-17:30 (3ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8
Силантьева Дарья Олеговна	НП-1 (4,5ч)	8	16:30-18:00 (1,5ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8		15:30-17:00 (1,5ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8	выходной	15:30-17:00 (1,5ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8		
	УТГ-1 (12ч)	11	18:40-19:40 (1ч) Лицей № 40	16:00-19:00 (3ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8	17:10-18:10 (1ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8		17:10-19:10 (2ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8	16:00-18:00 (2ч) Лицей № 40	10:00-13:00 (3ч) Ул. Муезерская, 15а, стр 8
Смирнова Любовь Александровна	УТГ-3 (12ч)	11	14:55-16:55 (2ч) Ключевая, 14	15:55-17:55 (2ч) Ключевая, 14	14:55-16:55 (2ч) Ключевая, 14	выходной	14:55-16:55 (2ч) Ключевая, 14	13:45-15:45 (2ч) Ключевая, 14	13:45-15:45 (2ч) Ключевая, 14
	ССМ-2 (21ч)	13	7:30-8:30 (1ч) Кросс 18:30-21:00(2,5ч) Ключевая, 14	18:00-21:00 (3ч) Ключевая, 14	7:30-8:30 (1ч) Кросс 18:30-21:00(2,5ч) Ключевая, 14		18:30-21:00 (2,5ч) Ключевая, 14	8:00-9:00 (1ч) Кросс 16:00-19:00(3ч) Ключевая, 14	8:30-9:30 (1ч) Кросс 10:00-13:30 (3,5ч) Ключевая, 14
Седова Мария Анатольевна	НП-3 (6ч)	16	17:00-18:30 (1,5ч) Ключевая, 14		17:00-18:30 (1,5ч) Ключевая, 14	выходной	17:00-18:30 (1,5ч) Ключевая, 14	12:00-13:30 (1,5ч) Ключевая, 14	
	УТГ-3 (12ч)	11	14:55-16:55 (2ч) Ключевая, 14	15:55-17:55 (2ч) Ул Ключевая, 14	14:55-16:55 (2ч) Ключевая, 14		14:55-16:55 (2ч) Ключевая, 14	13:45-15:45 (2ч) Ключевая, 14	13:45-15:45 (2ч) Ключевая, 14

<i>Лантева Оксана Владимировна</i>	НП-1 (4,5ч)	10		16:25-17:55 (1,5ч) Ул.Ровно.3		16:25-17:55 (1,5ч) Ул.Ровно.3		11:00-12:30 (1,5ч) Ул.Ровно.3	выходной
	НП-2 (6ч)	16	18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровно.3		18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровно.3		18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровно.3		
	УТГ-1 (12ч)	7	13:20-14:50 (1,5ч) Ул.Ровно.3	18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровно.3	13:20-14:50 (1,5ч) Ул.Ровно.3	18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровно.3	12:50-14:50 (2ч) Ул.Ровно.3	15:40-18:40 (3ч) Ул.Ровно.3	
	УТГ-2 (12ч)	8	14:55-17:55 (3ч) Ул.Ровно.3		14:55-17:55 (3ч) Ул.Ровно.3		14:55-17:55 (3ч) Ул.Ровно.3	12:35-15:35 (3ч) Ул.Ровно.3	

Спортивная аэробика

ФИО тренера	Группа	Дети	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<i>Смирнова Наталья Александровна</i>	ССМ-1 (16ч)	4	выходной	07:00-08:00 (1ч) Кросс	07:00-08:00 (1ч) Кросс	07:00-08:00 (1ч) Кросс	17:00-19:00 (2ч) Ключевая. 14	17:00-20:00 (3ч) Ключевая. 14	07:00-08:00 (1ч) Кросс
	УТГ-5 (12ч)	3		17:00-19:00 (2ч) Ключевая. 14	17:00-19:00 (2ч) Ключевая. 14				17:00-19:00 (2ч) Ключевая. 14
	УТГ-4 (12ч)	6		14:50-16:50 (2ч) Ключевая. 14	14:50-16:50 (2ч) Ключевая. 14	16:55-18:55 (2ч) Ключевая. 14		13:55-16:55 (3ч) Ключевая. 14	13:55-16:55 (3ч) Ключевая. 14
	УТГ-3 (8ч)	8		14:50-16:50 (2ч) Ключевая. 14	14:50-16:50 (2ч) Ключевая. 14			13:55-15:55 (2ч) Ключевая. 14	13:55-15:55 (2ч) Ключевая. 14
	УТГ-1 (8ч)	9				14:50-16:50 (2ч) Ключевая. 14	14:50-16:50 (2ч) Ключевая. 14	11:50-13:50 (2ч) Ключевая. 14	11:50-13:50 (2ч) Ключевая. 14
<i>Шушкина Ирина Владимировна</i>	НП-1 (4,5ч)	12		14:00-15:30(1,5ч) Ключевая. 14			14:00-15:30(1,5ч) Ключевая. 14	11:00-12:30 (1,5ч) Ключевая. 14	выходной
	НП-2 (6ч)	14		15:35-17:35 (2ч) Ключевая. 14			15:35-17:35 (2ч) Ключевая. 14	12:35-14:35 (2ч) Ключевая. 14	
	НП-3 (6ч)	12		17:40-19:40 (2ч) Ключевая. 14			17:40-19:40 (2ч) Ключевая. 14	14:40-16:40 (2ч) Ключевая. 14	
<i>Редькина Галина Васильевна</i>	УТГ-4 (9ч)	8	18:00-20:00 (2ч) Ключевая. 14	18:15-19:45 (1,5ч) Ключевая. 14	17:00-19:00 (2ч) Ключевая. 14	18:15-19:45 (1,5ч) Ключевая. 14	выходной		09:30-11:30 (2ч) СОШ № 48
	УТГ-3 (5ч)	2	16:55-17:55 (1ч) Ключевая. 14	17:00-18:00 (1ч) Ключевая. 14		17:00-18:00 (1ч) Ключевая. 14			09:30-11:30 (2ч) СОШ № 48
<i>Бурая Евгения Сергеевна</i>	УТГ-3 (3ч)	3						16:15-19:15 (3ч) СОШ № 48	
	УТГ-4 (3ч)	6						16:15-19:15 (3ч) СОШ № 48	

<i>Бурая Евгения Сергеевна</i>	НП-1 (4,5ч)	12	15:00-16:00 (1ч) Архипова.30	15:00-16:30 (1,5 ч) Архипова.30	15:00-16:00 (1ч) Архипова.30		15:00-16:00 (1ч) Архипова.30		
	НП-2 (6ч)	15	16:10-18:10 (2ч) Архипова.30		16:10-18:10 (2ч) Архипова.30		16:15-18:15 (2ч) Архипова.30		
	УТГ-1 (8ч)	11	18:20-19:50 (1,5ч) Архипова.30	16:40-18:40 (2ч) Архипова.30	18:20-19:50 (1,5ч) Архипова.30	15:00-17:00 (2ч) Архипова.30			выходной
<i>Колпакова Наталья Валентиновна</i>									
<i>Удвоение у Шушкиной И.В.</i>	НП-1 (1ч)	12		14:30-15:30 (1ч) Ключевая. 14					
	НП-2 (2ч)	12		15:35-17:35 (2ч) Ключевая. 14					
	НП-3 2(ч)	12		17:40-19:40 (2ч) Ключевая. 14					
<i>Удвоение у Смирновой Н.А.</i>	УТГ-3 (2ч)	8			14:50-16:50 (2ч) Ключевая. 14				
	УТГ-4	9			14:50-16:50 (2ч) Ключевая. 14				
	УТГ-5 (2ч)	3			17:00-19:00 (2ч) Ключевая. 14				